



C-CENTRE

LE CENTRE DE COMMOTIONS CÉRÉBRALES EN OUTAOUAIS

ÉDUCATION, NEUROPSYCHOLOGIE, THÉRAPIE DU SPORT, RÉADAPTATION, ÉVALUATIONS

Les commotions cérébrales et la conduite automobile

La conduite d'un véhicule est une tâche complexe qui comprend plusieurs aspects physiques et cognitifs. À la suite d'une commotion cérébrale, une diminution des capacités physiques/cognitives du conducteur pourrait nuire à la sécurité routière et ainsi poser un danger pour le conducteur et les autres individus sur la route.

Une évaluation par un médecin ou un professionnel de la santé ayant une expertise dans cette analyse (ex : optométriste ou ergothérapeute) est recommandée afin de valider la capacité de conduite après avoir subi une commotion cérébrale. Avant de reprendre la route à la suite d'une commotion cérébrale, nous recommandons que les éléments suivants soient respectés :

- Amplitude articulaire complète et sans douleur au niveau cervical (*cou*) et thoracique (*tronc*)
 - Aucune restriction de mouvement au niveau de la tête et du tronc
- Capacité de compléter une rotation cervicale rapide (*tourner la tête*) sans provocation de symptômes (ex : *étourdissements, nausées*)
 - Nécessaire pour vérifier les angles morts lors de la conduite
- Absence de toutes dysfonctions visuelles qui pourraient nuire à la conduite
- Absence de toutes dysfonctions cognitives (*concentration, mémoire, temps de réaction*) qui pourraient nuire à la conduite
- Absence de tout autre facteur qui pourrait nuire à la conduite (ex : *prise de médication, fatigue importante*)



C-CENTRE
www.c-centre.ca

(819)918-6909